

PRIME	altezza		braccio		alto		elevazione		lungo		lancio		panca		mobilità		mille		6 minuti	
	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m
n. dati	143	51	140	51	140	51	143	73	172	72	163	66	67	28	57	22	66	45	30	20
media	162	169	208	219	240	260	32	38	160	201	373	481	28	39	7	3	05:51	04:56	996	1178
più alto	177	189	233	241	269	297	47	60	219	251	550	778	42	54	20	15	04:30	03:25	1200	1400
più basso	145	145	185	188	212	221	15	20	105	100	35	255	10	22	-14	-9	07:44	07:20	580	680
Percentile																				
10	154	157	196	205	225	241	24	27	130	179	291	363	20	30	-2	-8	07:44	07:20	846	1039
20	157	163	201	210	230	247	28	30	140	185	337	410	24	32	1	-5	06:40	05:51	920	1100
30	159	166	204	215	233	250	30	33	146	192	353	423	24	34	2	0	06:17	05:33	956	1119
40	161	168	207	218	237	255	30	37	154	199	370	435	26	34	6	1	06:02	05:15	986	1157
50	163	170	209	220	240	260	32	40	160	203	379	461	28	40	8	3	05:56	05:05	1015	1220
60	164	172	210	221	243	266	34	41	165	210	390	510	30	42	10	5	05:49	04:50	1056	1249
70	166	173	213	225	245	268	35	43	173	215	406	530	30	44	12	7	05:35	04:46	1070	1260
80	168	175	215	229	250	273	37	45	180	220	420	560	34	46	13	8	05:30	04:31	1100	1266
90	171	177	219	235	255	280	40	49	194	230	450	620	35	49	16	10	05:19	04:21	1121	1327
100	177	189	233	241	269	297	47	60	219	251	550	778	42	54	20	15	05:09	04:08	1200	1400

SECONDE	altezza		braccio		alto		elevazione		lungo		lancio		panca		mobilità		mille		6 minuti	
	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m
n. dati	54	24	54	22	54	22	110	53	114	60	117	63	14	16	20	3	38	15	30	6
media	164	173	210	223	240	265	34	46	161	204	392	525	32	52	10	-11	05:46	04:27	1056	1273
più alto	176	188	240	238	262	287	49	65	223	260	520	780	42	74	25	2	04:08	03:30	1280	1435
più basso	148	164	192	214	141	240	20	29	110	135	256	380	24	30	-7	-22	07:37	06:19	700	1155
Percentile																				
10	157	166	198	216	231	253	27	35	135	169	316	441	26	38	2	-20	07:37	06:19	898	1200
20	159	168	201	219	233	258	29	40	142	180	350	452	26	44	3	-18	06:30	05:22	1012	1245
30	161	170	205	220	236	262	32	42	150	189	368	470	28	48	7	-16	06:10	04:49	1040	1253
40	163	170	208	220	240	263	33	45	153	198	380	495	30	50	8	-14	06:03	04:35	1071	1260
50	165	173	210	220	242	265	34	45	158	207	393	520	31	51	10	-12	05:43	04:22	1083	1260
60	167	173	210	221	243	268	35	47	164	214	400	534	34	54	11	-9	05:40	04:15	1092	1260
70	168	175	215	222	245	270	37	50	170	221	413	553	34	55	14	-6	05:36	04:05	1110	1270
80	170	176	216	228	250	270	38	52	180	228	438	596	36	62	16	-4	05:30	04:04	1135	1280
90	170	179	219	235	256	280	40	55	186	236	464	648	39	70	21	-1	05:28	03:59	1147	1358
100	176	188	240	238	262	287	49	65	223	260	520	780	42	74	25	2	05:15	03:55	1280	1435

TERZE	altezza		braccio		alto		elevazione		lungo		lancio		panca		mobilità		mille		6 minuti	
	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m
n. dati	158	59	155	58	136	57	168	74	180	74	160	64	30	19	114	36	43	19	60	30
media	164	177	211	229	244	271	32	44	163	210	386	577	28	49	7	-1	06:08	05:00	894	1138
più alto	178	188	238	250	280	295	65	65	1258	270	650	770	42	66	26	16	04:19	04:17	1240	1445
più basso	146	165	190	212	200	240	-20	20	105	147	235	310	18	20	-17	-24	08:02	07:04	490	840
Percentile																				
10	156	170	199	220	228	259	25	34	130	177	320	453	24	36	-4	-22	08:02	07:04	754	910
20	158	172	203	220	231	260	27	38	138	189	340	513	24	39	1	-15	06:40	05:44	806	1045
30	160	173	205	223	237	265	29	40	144	192	354	530	26	43	4	-6	06:31	05:29	830	1050
40	163	175	210	227	240	269	30	41	151	203	370	558	28	48	6	-2	06:28	05:07	870	1096
50	164	177	212	230	244	271	32	44	157	210	383	595	28	54	7	2	06:17	04:58	905	1135
60	166	180	214	230	246	275	32	47	161	217	398	614	28	54	8	5	06:14	04:40	940	1178
70	167	180	217	233	250	280	35	48	169	222	410	630	30	54	11	6	06:04	04:40	963	1190
80	170	182	220	235	255	283	37	50	175	235	430	647	32	54	14	8	05:58	04:34	1005	1244
90	173	184	223	239	260	286	40	53	184	246	455	677	34	58	17	10	05:42	04:30	1051	1352
100	178	188	238	250	280	295	65	65	1258	270	650	770	42	66	26	16	05:12	04:28	1240	1445

QUARTE	altezza		braccio		alto		elevazione		lungo		lancio		panca		mobilità		mille		6 minuti	
	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m
n. dati	110	34	108	31	106	32	114	38	122	38	104	36	57	19	81	26	43	10	50	14
media	164	177	210	231	244	277	33	44	159	228	403	617	28	51	3	-3	06:13	04:52	985	1269
più alto	179	191	234	251	354	304	97	68	215	260	570	830	46	90	25	19	04:19	04:25	1615	1420
più basso	146	166	130	212	216	243	3	0	110	160	310	480	18	38	-25	-23	08:09	05:37	490	1105
Percentile																				
10	154	170	200	220	228	262	26	36	130	196	337	533	22	42	-18	-22	08:09	05:37	867	1166
20	158	172	203	222	232	268	28	39	143	209	368	550	24	42	-6	-11	07:32	05:24	899	1204
30	160	172	206	227	237	271	30	42	149	220	380	570	25	45	0	-8	06:39	05:02	910	1229
40	162	175	208	228	240	274	31	44	152	230	390	590	26	46	3	-5	06:30	04:56	955	1245
50	163	177	210	232	242	278	32	45	161	230	400	620	28	46	5	-2	06:22	04:55	995	1270
60	165	179	213	234	245	281	34	47	163	234	416	625	30	50	9	1	06:08	04:53	1007	1315
70	168	180	215	237	247	283	36	52	169	241	426	640	30	53	11	3	05:59	04:46	1035	1321
80	170	183	217	238	252	285	37	54	175	245	439	670	32	56	13	6	05:49	04:37	1052	1330
90	173	186	223	242	260	291	41	55	189	256	455	718	36	62	16	11	05:37	04:29	1123	1351
100	179	191	234	251	354	304	97	68	215	260	570	830	46	90	25	19	05:18	04:25	1615	1420

QUINTE	altezza		braccio		alto		elevazione		lungo		lancio		panca		mobilità		mille		6 minuti	
	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m
n. dati	105	44	101	42	102	40	115	49	104	47	101	42	61	19	67	30	43	16	21	10
media	165	179	212	233	244	281	32	49	157	225	399	635	27	53	4	3	06:24	04:46	922	1186
più alto	183	195	262	255	270	312	45	61	214	286	560	790	44	74	25	22	04:48	04:12	1120	1450
più basso	154	168	193	215	220	258	15	37	112	160	311	500	12	36	-19	-14	08:17	05:37	770	780
Percentile																				
10	159	173	200	221	230	270	25	40	130	195	34									